

# **SALUD MENTAL OCUPACIONAL**

## Neurosis laboral en el siglo XXI



## **PROGRAMA PRELIMINAR**

### **PRIMERA PARTE: CONTEXTO Y CONCEPTOS (10 unidades)**

#### **Sesión 1.**

- La centralidad del trabajo en la vida humana: aproximaciones desde la filosofía, sociología y la psiquiatría.

Dr. Hernan Villarino. 1 unidad

- Controversias epistemológicas.

Dr. Yuri Carvajal. 1 unidad

- Sexualidad y trabajo.

Dra. Susana Cubillos. 1 unidad

#### **Sesión 2.**

- Modos de producción y efectos en salud mental de los trabajadores.

Ps. Juan Pablo Toro. UDP. 1 unidad

- Investigaciones clásicas de referencia en salud mental ocupacional.

Facultad Ciencias Sociales. U Chile 1 unidad

- La encuesta nacional de salud, empleo y trabajo ENETS y sus resultados.

Ps. Nora Gray. 1 unidad.

#### **Sesión 3.**

- El concepto de neurosis laboral y su evolución.

Dr. Juan Carlos Almonte. 1 unidad

- Acoso laboral.

Dra. Susana Cubillos. 1 unidad

- "Lo que no es acoso: maltrato, conflicto, violencia externa en el trabajo" .

Dra. Angélica Monreal. 1 unidad

- Acoso sexual.

Dr. Pablo González

### **SEGUNDA PARTE: LEGISLACIÓN (6 unidades)**

#### **Sesión 4.**

- La Ley 16.744 sobre accidentes del trabajo y enfermedades profesionales. Los organismos administradores.

Abogado Nadia Tobar. 1 unidad

- El plan laboral y sus implicancias en las relaciones laborales.

Lic. Abogado UDP. 1 unidad

- Diferencias legales entre trabajadores del sector público, municipal y privado.

Lic. Abogado UDP. 1 unidad

#### **Sesión 5.**

- La legislación sobre vulneración de derechos fundamentales y el autodespido.

Lic. Abogado UDP. 1 unidad

- Riesgos laborales causantes de neurosis ocupacionales en la legislación chilena y su modo de medición. Circular N°3167/2015, de la Superintendencia Seguridad Social.

Ps. Pablo Garrido. 1 unidad

- Reglamentaciones específicas sobre horarios, sistemas de turnos, tiempos de conducción, horas extraordinarias, etc.

### **TERCERA PARTE: DE LA EXPOSICIÓN A LA ENFERMEDAD (12 unidades)**

#### **Sesión 6.**

- Defensa psíquica y formas adaptativas. 1 unidad

Dra. Angélica Monreal. 1 unidad

- La noción de causalidad y criterios clínicos de enfermedad profesional.

Dr. Pablo González. 1 unidad.

- Efectos del despido y el desempleo.

Dra. Alejandra Vives. PUC. 1 unidad

#### **Sesión 7.**

- Las alteraciones del ritmo circadiano y el trabajo en turnos.

Dr. José Ignacio Méndez. Codelco. 1 unidad

- Fatiga y somnolencia. Dispositivos de estudio.

Dr. José Ignacio Méndez. 1 unidad.

- Salud mental y accidentabilidad

Dr. José Ignacio Méndez. 1 unidad

#### **Sesión 8.**

- Trabajo pesado y trabajo en condiciones de riesgo.

- Trabajo precario.

Dra. Alejandra Vives. PUC. 1 unidad

- Reposo Médico como herramienta terapéutica.

Dr. Juan Carlos Almonte. 1 unidad

#### **Sesión 9.**

- Relaciones entre trabajo y consumo de alcohol-sustancias.

Dr. José Ignacio Méndez. 1 unidad

- Controversias en uso de psicofármacos en el contexto laboral

Dr. José Ignacio Méndez. 1 unidad

- Tiempo total de trabajo y efectos en salud mental.

Dra. Susana Cubillos. 1 unidad

### **CUARTA PARTE: ABORDAJE CLINICO (7 unidades)**

### **Sesión 10.**

- Salud mental ocupacional en atención primaria: Entrevista orientada a la detección de riesgos laborales, diagnóstico y manejo inicial del paciente  
Dr. Pablo González. 1 unidad.
- Consecuencias psíquicas de accidentes del trabajo. Secuelas de salud mental.  
Dr. Pablo González. 1 unidad.
- Intervenciones en estrés agudo y prevención de trastorno de estrés post trauma.  
Ps. Nélide Riveros. (ACHS) 1 unidad

### **Sesión 11.**

- Tratamientos psicológicos de las neurosis laborales.  
Ps. M. Teresa Araya (MUSEG). 1 unidad.
- Tratamiento psicológico en accidentes del trabajo  
Ps. Carmen Gloria Carbonell. (ACHS). 1 unidad
- Procedimientos de reinserción laboral en la enfermedad mental laboral.  
Pendiente.
- Rehabilitación de la función sexual en Medicina del Trabajo.  
Dra. Patricia Vergara. (IST). 1 unidad

## **QUINTA PARTE: INSTRUMENTOS DE PREVENCIÓN (6 unidades)**

### **Sesión 12.**

- El Cuestionario SUSESO-ISTAS 21.  
Dra. Susana Cubillos. 1 unidad
- El protocolo de vigilancia epidemiológica de Riesgos Psicosociales del Trabajo del MINSAL 2013- 2015.  
Ps. Cristian Villaroel (MINSAL)1 unidad
- El cuestionario de riesgos psicosociales del trabajo SUSESO ISTAS 21 y resultados en nuestro medio.  
Dr. José I Méndez. 1 unidad.

### **Sesión 13.**

- Doble presencia y conflicto trabajo familia.  
Dra. Susana Cubillos. 1 unidad
- Controversias en Burnout.  
Ps. Nora Gray. 1 unidad.
- Evaluaciones de burnout en Chile.  
Ps. Nora Gray. 1 unidad

**PANEL: el presente de la neurosis laboral y sus desafíos.** (ACHS, IST, MUSEG, ISL).  
Dra. M. Cristina Rojas, IST. Dra. Adel Schneider. MDT ACHS, Dra. Silvia Riquelme,  
MINSAL